



**Reprise des cours  
lundi 14 septembre**

**lieux :**

**Salle polyvalente du Monteil  
Place de la mairie**

**Salle du centre de loisirs à Bains**

**Salle polyvalente à Costaros**

**Salle du plateau à Cayres**

**Deux stages seront proposés au cours de l'année. Les dates seront annoncées ultérieurement sur le site.**



### **Horaires des cours de yoga**

**Lundi :**  
**Béatrice (Le Monteil)**  
**18h15-19h15**

**Frédérique (Le Monteil)**  
**19h30-20h30**

**Carole (Costaros)**  
**12h15-13h15**  
**Carole (Cayres)**  
**14h15-15h15**  
**20h15-21h15**

**Mardi :**  
**M-Christine (Le Monteil)**  
**18h30-20h00**  
**20h15-21h45**

**Mercredi :**  
**M-Christine (Le Monteil)**  
**10h00-11h30**  
**12h20-13h20**  
**18h30-19h30**

**Jeudi :**  
**Frédérique (Bains)**  
**19h15-20h15**

### **MÉDITATION**

**Mercredi :**  
**11h45-12h15 M-Christine**  
**19h45-20h15 Frédérique**



### **TARIFS 2020-2021**

**Adhésion à l'association : 30 €**  
**à rajouter au montant du cours.**

**Cours d'1h :** 58 € en septembre  
82 € en janvier  
**Soit 140 € pour 30 cours d'1h**

**Cours d'1h30 :** 80 € en septembre  
110 € en janvier  
**Soit 190 € pour 30 cours d'1h30**

**Possibilité de prendre une carte  
d'abonnement pour 20 séances :**

**20 cours d'1h : 110 €**  
**20 cours d'1h30 : 150 €**

Règlement en une fois en septembre.  
Possibilité de remettre 2 chèques (un débité  
en septembre et l'autre en janvier).

**Méditation : 30 € pour 30 séances**

~~~~~  
**Demi-tarif pour les étudiants, les  
bénéficiaires du RSA et des ASS (sur  
présentation de justificatifs).**

Chèques vacances, coupons sport ANCV  
acceptés.

**Proposition d'un premier cours  
"découverte" sans engagement.  
Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"**