



Carole BOURDENET

En formation à l'EFY de Paris auprès de Boris Tatzky et Régis Vereecke, elle pratique le yoga depuis de nombreuses années et suit l'enseignement de M-Christine Leccia depuis 2006.

Tél : 06 62 13 34 65 / 04 71 57 52 39

Frédérique VALOUR

Élève de M-Christine LECCIA depuis plusieurs années et diplômée de la FNEY, elle enseigne le yoga depuis 2013. Elle a suivi sa formation à l'EFY auprès de M-Christine LECCIA et de Patrick TOMATIS.

À ce jour, elle termine un nouveau cursus afin de devenir formatrice d'enseignant(e)s de yoga.

Tél : 06 33 24 88 23 / 04 71 05 93 57

Béatrice VEYSSEYRE

Diplômée de l'EFY en 2016, elle a principalement été formée par M-Christine LECCIA et Patrick TOMATIS. Elle pratique le yoga depuis 2001 dont 17 ans auprès de M-Christine LECCIA.

Tél : 06 23 29 43 72



Marie-Christine LECCIA

Diplômée de la FNEY*, elle enseigne le yoga depuis 1984 et a été formatrice dans différentes EFY*.

Actuellement, elle partage ses activités entre Paris et Le Puy-en-Velay (Le Monteil).

À Paris, elle poursuit son activité de formatrice. Elle est co-présidente de la FNEY et siège au Conseil d'Administration de l'EFY.

Après avoir été directrice de rédaction de la Revue Française de Yoga, elle en assure maintenant la direction de publication.

* Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

* École Française de Yoga

**Renseignements et inscriptions
par téléphone auprès du
professeur concerné**

Marie-Christine LECCIA

Tél : 04 71 04 96 63 / 06 73 07 25 67



Le Temps Du Yoga

*Cours de yoga
Conférences
Stages*

Année 2021-2022

Le temps du yoga
Association loi 1901
www.letempsduyoga.fr