

le menu

de la



de novembre

**Du 31 octobre
au 4 novembre**

**Du 7 au 11
novembre**

**Du 14 au 18
novembre**

**Du 21 au 25
novembre**

**Du 28 novembre
au 2 décembre**

LUNDI

Rôti de dinde au jus
Torse blé bio
Tomme blanche
Fruit de saison

Bœuf bourguignon
Carottes persillées
Fourme d'Ambert
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Raviolis au fromage &
sauce tomate
Fromage blanc aux fruits

Godiveaux de volaille
Chaudron de lentilles
Cantal
Fruit de saison

Rôti de dinde au jus
Pâtes boufadoues bio
Tomme blanche
Fruit de saison

MARDI

Taboulé de boulgour
Courgette farcie
Petit suisse nature
Compote de pomme

Salade Coleslaw
Filet de colin Provençal
Riz pilaf
Yaourt nature

Cassoulet Toulousain
Goudoulet de vache
Salade de fruits frais

Macédoine
Quenelles sauce
blanche et emmental
râpé
Camembert
Fruit de saison

Taboulé de boulgour
Courgette farcie
Petit suisse nature
Compote de pomme

MERCREDI

Œufs durs sauce
aurore
Pommes de terre
grenailles
Tomme de montagne
Fruit de saison

Rôti de porc au jus
Haricots beurre
Emmental
Fruit de saison

Friand au fromage
Escalope de poulet au jus
Petits pois à la française
Fruit de saison

Filet de colin au beurre
blanc
Chou romanesco
Brie
Tarte aux pommes

Œufs durs sauce
aurore
Pommes de terre
grenailles
Tomme de montagne
Fruit de saison

JEUDI

Rosette cornichons (porc)
Dos de cabillaud au
court-bouillon
Fondue de poireaux
Fromage blanc aux fruits

Omelette bio nature
Purée de potiron
Croc'lait bio
Éclair au chocolat

Betteraves lanières
Gratin de merlu aux fruits
de mer
Pâtes bio capessunes
Petit suisse nature

Boule de bœuf sauce tomate
Haricots verts
Emmental
Salade de fruits frais

Rosette cornichons (porc)
Dos de cabillaud au
court-bouillon
Fondue de poireaux
Fromage blanc aux fruits

VENREDI

Salade de mâche et dès
d'emmental
Saucisse rôtie (porc)
Poêlée campagnarde
Crème dessert au chocolat

Cuisse de poulet rôtie
Pommes de terre au
four
Tomme de chèvre
Fruit de saison

Rôti de bœuf
Courgettes persillées
Saint nectaire
Fruit de saison

Carottes râpées
Saumon sauce citron
Riz créole
Yaourt nature bio

Salade de mâche et dès
d'emmental
Saucisse rôtie (porc)
Poêlée campagnarde
Crème dessert au chocolat

