



## Reprise des cours

**lundi 11 septembre**

**lieux :**

**Bains** (Salle Péliissier)

**Cayres** (Salle des volcans)

**Ceyssac** (salle des fêtes)

**Costaros** (Salle des associations)

**Espaly** (MJC)

**Le Monteil** (Salle polyvalente)

**Possibilité d'un premier cours  
« découverte » sans engagement**

**Coordonnées des enseignantes :**

**Carole Bourdenet**

**Tél : 06 62 13 34 65**

**Le Bourg**

**43510 St Jean Lachalm**

**Frédérique Valour**

**Tél : 06 33 24 88 23 / 04 71 05 93 57**

**14, Rue de la Passerelle**

**La Tarine**

**43000 Ceyssac**

## TARIFS 2023-2024

**Adhésion à l'association : 30 €\*  
à rajouter au montant du cours.**

**Cours 1h00 :** 61 € en septembre  
85 € en janvier

**Soit 146 € pour 30 cours**

**Cours 1h30 :** 82 € en septembre  
117 € en janvier

**Soit 199 € pour 30 cours**

**ou carte d'abonnement pour 20 séances :**

**20 cours d'1h00 : 116 €**

**20 cours d'1h30 : 158€**

Règlement en une fois en septembre ou deux chèques débités en septembre et en janvier.

**Méditation : 30 € pour 30 séances**

**Demi-tarif : étudiants, bénéficiaires du RSA et des ASS (sur justificatifs).**

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés.

**Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"  
+ Une enveloppe timbrée à votre adresse**

**\*sauf pour le cours à Espaly, 25€ de cotisation à la MJC et 5€ au Temps du Yoga**