

le menu

de la cuisine
en relay



de février

Du 29 janvier
au 4 février

Du 5 au 11
février

Du 12 au 18
février

Du 19 au 25
février

Du 26 au 3
mars

LUNDI

Goulasch hongroise
Chou romanesco
Camembert
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Filet de colin bordelaise
Haricots noirs à la
sauce tomate
Mousse au chocolat

Filet de poulet au jus
Gratin de chou-fleur
Comté
Fruit de saison

Jambon braisé
sauce charcutière
Purée de potiron
Tomme blanche
Salade de fruits frais

Goulasch hongroise
Chou romanesco
Camembert
Fruit de saison

MARDI

Salade de mâche
Filet de colin à la
sauce Nantua
Riz pilaf
Yaourt nature

Steak haché au jus
Mirepoix de brocolis
Saint nectaire
Fruit de saison

Betteraves cubes
Quenelles en sauce
blanche
Fourme d'Ambert
Bugnes

Salade coleslaw
Lasagnes de bœuf
Fromage blanc battu

Salade de mâche
Filet de colin à la
sauce Nantua
Riz pilaf
Yaourt nature

MERCREDI

Cuisse de poulet rôtie
Pommes de terre
grenaille
Emmental
Fruit de saison

Crêpe au fromage
Rôti de porc au jus
Petits pois à la française
Fruit de saison

Filet de limande à la
sauce bonne-femme
Haricots plats au beurre
Brie
Tarte aux pommes

Œufs durs sauce
aurore
Ebly pilaf
Tomme de montagne
Fruit de saison

Cuisse de poulet rôtie
Pommes de terre
grenaille
Emmental
Fruit de saison

JEUDI

Omelette sauce
forestière
Haricots verts
Vache qui rit bio
Crêpe au chocolat

Blanquette de veau
Carottes persillées
Goudoulet de vache
Salade de fruits frais

Bœuf bourguignon
Pâtes bio boufadoues
Emmental
Fruit de saison

Pâté de campagne
Saumon sauce citron
Épinards braisés
Fromage blanc aux fruits

Omelette sauce
forestière
Haricots verts
Vache qui rit bio
Éclair au chocolat

VENDREDI

Godiveaux de porc
Chaudron de lentilles
Tomme de chèvre
Fruit de saison

Salade batavia
Pommes de terre
au fromage de
Savoie
Fromage blanc aux
fruits

Carottes râpées
Filet de colin meunière
Riz créole
Yaourt bio de Haute-
loire

Salade verte et dès
d'emmental
Rôti de dinde au jus
Gratin de poireaux
Crème dessert à la
vanille

Godiveaux de porc
Chaudron de lentilles
Tomme de chèvre
Fruit de saison

